

陰暦で9月は長月（ながつき）。日が短くなり、夜がだんだん長くなっていく夜長月から名づけられたとも言われています。秋の夜長に、月を眺め、ライフワークについて思いを深めてみるのはいかがでしょうか。

### ライフワークとして取り組む仕事「天職」

ライフワークとして一生打ち込んで行こうと自分で決めた仕事は「天職」と言えるのではないのでしょうか。決して、他人から勧められるものではなく、空から舞い降りて来るものでもありません。自分で決めることが大事だと思うのです。

そして、一生かけて取り組む仕事を持っている人は、失敗から学び、周囲の人から助けられ、自分も周囲の人や社会に貢献することで、自分を信じていけるようになり、自分の仕事に愛着と誇りが持てるようになると思います。その人にとって、仕事は日常生活の一部となっていて、仮に自分の職場や住む場所が変わったとしても、新たに周囲の人と関係を築くことができるので、環境の変化にも順応できるのです。さらに、そこが自分の居場所だとはっきりと実感できるようになれば、やりがいを感じ、やがて生きがいにもつながっていくはずですよ。そんなライフワークとして取り組めるような仕事「天職」を私たちと一緒に探してみませんか。

### 定例セミナーのお知らせ

日時	内容	定員
9/8(木)10:30~11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
9/15(木)14:00~15:30	始める時にしておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
10/6(木)10:30~11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
10/13(木)10:00~11:30	始める時にしておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
随時(1回1時間程度)	PC(Excel, Word)独習プログラム	—

女性限定のセミナーです。一時保育あり（生後6か月から就学前 要予約）

★お申し込み・お問い合わせは、クレオ大阪西・マザーズまで ☎06-6467-5145