

News Letter

Vol.26

向日葵や朝顔が眩しい太陽に負けずに咲いているのを見るとパワーをもらえそうです。今年梅雨が短かったことにより体が暑さに慣れていないので熱中症には要注意だそうですね。のどが乾いたなと思う前にこまめに水分補給をしたり、休息をとるなどして健康に過ごせますように。

求人応募を予定されている方は会社によってはお盆休みの期間がありますのでお早めに計画をされることをお勧めいたします。

ご存じですか？子ども連れでパソコン（Word・Excel）の練習ができますよ！！

マザーズではご自分のペースでテキストを見ながら1日1時間の独習ができます。現在、9か月のお子さんのママさんが通われています。お子さんも楽しく遊ぶことができます。ママもお子さんもハッピーなプログラムです。今なら空き状況に若干の余裕がありますのでお申込みお待ちしております。

8月11日は山の日

子どもに聞かれたらどう答える？ 『山の日ってなあに？』

山の日には山にありがとうと感謝する日だよ。山はどんなはたらきをしているかな？山は降った雨を一度受け止めてくれたり、普段使っている机や椅子、紙などを作る「木」を育む役割もあるよ。実は生活にいろいろとつながっていてなくてはならない「山」のはたらきに感謝して、大切に守っていくためにはどんなことができるか考えてみよう。～親子で話し合えたらいいですね。～

※8/4と9/15は
午後になります。

定例セミナーのお知らせ

日 時	内 容	定員
8/4（木）14:00～15:00	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
8/18（木）10:00～11:30	始める時に知っておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
9/8（木）10:30～11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
9/15（木）14:00～15:30	始める時に知っておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
随時（1回1時間程度）	PC（Excel、Word）独習プログラム	—

女性限定のセミナーです。一時保育あり（生後6ヶ月から就学前 要予約）

★お申込み・お問い合わせは、クレオ大阪西・マザーズまで ☎06-6467-5145