

晴れ渡った空に、新緑の青葉が美しい季節になりましたね。  
若々しい緑を見ているだけでも元気をもらえそうですし、深呼吸を  
すると心身共にリラックスできます。  
連休明け、なかなかやる気が起きないという方も気分転換しながら徐々  
に動き出しませんか。

子育て中の方へ

## ゴールデンウィーク明けの登園について

連休明けお子さんが登園を渋り、困っている方もいらっしゃるのではないでしょ  
うか。そこでお子さんが楽しく園生活を送れるためのポイントをご紹介します。

- ① 送迎時、お子さんは保育士にお任せしてサッとお仕事に向かいましょう。  
後ろ髪を引かれるとは思いますが、いつまでもお母さんがその場にはお子さんも気  
持ちの切り替えが出来ず悲しさが増してしまいます。行ってくるね。と明るい顔でお出  
かけしましょう。
- ② 出来るだけはやくお迎えを。  
『おやつの後、お迎えに来るね。』など、おおよそでも予定を言ってあげるとお子さんは  
安心することができますよ。
- ③ スキンシップのすすめ。  
大事なのは子どもが求めてきたときに抱っこしたり体をくっつけたりの要求に応じるこ  
とだそうです。『忙しいからあとで』と言いたいときもありますが、出来るだけ答えてあ  
げたいですね。

## 定例セミナーのお知らせ

日 時	内 容	定員
5/12(木)10:30~11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう!	7名
5/19(木)10:00~11:30	始める時に知っておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
6/9(木)10:30~11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう!	7名
6/16(木)10:00~11:30	始める時に知っておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
随時(1回1時間程度)	PC(Excel、Word)独習プログラム	—

女性限定のセミナーです。一時保育あり(生後6ヶ月から就学前 要予約)

★お申込み・お問い合わせは、クレオ大阪西・マザーズまで ☎06-6467-5145