

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。近くの公園などで、芽吹く植物を観察しながらの散歩もいいですね。

学び直し、リカレント教育、リスキリング

人生100年時代や働き方改革といった言葉を耳にすることが増えました。少子化で人手は不足していますし、寿命が延びてこれからは働く時間が長くなります。これまでにはなかった新しい仕事や新しい技術が生まれてくるのが考えられます。今の知識では対応できない場面も出てくるかもしれませんね。

そこでいま、学び直しが注目されています。学校を卒業した後にも、新しいスキルを学んで身に着けることで、自分の力を発揮できる場所が広げられるからです。

国の調査によると、「学習したい」と学び直しに興味をもつ社会人は30代40代で多いものの、実際に行動している人は少ないようです。スキルアップやキャリア形成を支援する取り組みは、公共職業訓練のほか、教育訓練給付制度、ガッコープログラムといった無料のオンライン講座など様々な種類があります。

何を学ぼうか、今後どうなりたいか、どんなことが向いているのかとお悩みの方は、クレオ大阪西・マザーズの相談窓口や、定例セミナー（職業適性診断）を利用してみませんか。

定例セミナーのお知らせ

日 時	内 容	定員
3/10(木) 10:30~11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
3/24(木) 10:00~11:30	始める時に知っておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
4/14(木) 10:30~11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
4/21(木) 10:00~11:30	始める時に知っておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
随時（1回1時間程度）	パソコン（Excel, Word）独習プログラム	—

女性限定のセミナーです。一時保育あり（生後6か月から就学前 要予約）
お申し込み・お問い合わせは、クレオ大阪西・マザーズまで
大阪市此花区西九条6-1-20 ☎06-6467-5145