

NEWS LETTER

風が冷たくなり、気が付けば吐く息も白くなる冬がやってきました。
今年も残すところわずか、振り返るとどんな1年でしたか？
できたこと、あと一歩たりなかったことは、
どんなことでしたでしょうか。

アメリカの大学の調査によると、年始に立てた目標の9割は
達成できないのだとか(*_*)
そんなに少ないの？と思う方も、そんなものだろうと納得の方も
おられると思います。

達成できる人とそうでない人の違いはなんでしょう。
意思の強さが違うのでしょうか？
実はちょっとしたコツがあるのだそうです。

- ・ **目標は具体的に設定する**
- ・ **成果を数値などで測定できるようにする**
- ・ **希望や願望ではなく、可能かどうかを確認する**
- ・ **「いつまでに」と期限を設定する**
- ・ **同じ目標をもつ仲間を見つける**

10人いれば10通りのコツがありそうですね！
「これなら私にもできそう！」と思えるコツはありましたか？
これから取り組む際の参考にしてみてください😊

☆年末年始休業のお知らせ☆

12/29（水）～1/3（月）は休業いたします。

年末年始は休業の企業が多いので、
ご応募を検討中の方は、お早めにお問い合わせいたします。



日 時	内 容	定員
12月9日(木) 10:30～11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
12月23日(木) 10:00～11:30	始める前に知っておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
1月13日(木) 10:30～11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
1月27日(木) 10:00～11:30	始める前に知っておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
随時（1回1時間程度）	P C（エクセル、ワード）独習プログラム	—

女性限定のセミナーです。一時保育あり（生後6か月～就学前 ※要予約）

☆お申し込み・お問い合わせは、クレオ大阪西マザーズまで☆
大阪市此花区西九条6-1-20クレオ大阪西館2階 ☎06-6467-5145