

News letter

vol.14

夏本番を迎え、日差しの厳しい日が続いていますね。クレオ西館の入り口ではオーシャンブルーという琉球朝顔が涼しげに咲き、束の間の安らぎを与えてくれます。

暑い夏の間、就職活動は夏休み…なんてことはありませんか？

例年、涼しくなる9月ぐらいから来所が増える傾向があります。暑い時期も活動を継続している方はきっとチャンスも広がるはずです。緊急事態宣言中ですが、引き続き感染対策をし精一杯お手伝いいたします。

暑い日の面接で 注意したいこと

1. 時間に余裕をもって

時間ギリギリに到着し汗が引く前に面接(>_<)ということにならないよう早めに出かけましょう。事前に場所の確認をしておくことをお勧めします。タオルや汗拭きシートを持っていれば安心ですよ。

2. かっちりした服装で

応募する職種に関わらず、できればジャケット着用が望ましいです。暑いので移動中は脱いでいきましょう。白いシャツもしくはブラウスに、ボトムは黒、グレー、ネイビーなどのタイトめのスカートもしくはワイドではないパンツが良いです。素足、サンダルはNGです。髪の長い方はまとめて顔がすっきり見えると涼しげで清潔感もあり好感度UPですよ！



セミナーの
お知らせ

モロヘイヤを食べて夏を乗り切ろう

アラビア語で『王様だけのもの』という意味を持つほど栄養豊富な野菜とか。

材料

モロヘイヤ 1束
長芋 100gぐらい
トマト1個
白だし 大さじ2
塩 少々

作り方

1. モロヘイヤを1分ほど茹で、冷水で冷やし固い茎を除いて3cmぐらいに切る。
2. 長芋、トマトを1さめの角切りにする。
3. 白だしと塩を混ぜ冷蔵庫で冷やしたら出来上がり
お蕎麦にかけてもおいしいですよ

日時	内容	定員
8月12日(木) 10:30~11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
8月26日(木) 10:00~11:30	始める時に知っておきたい 「就職活動のエッセンス」	7名
9月9日(木) 10:30~11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
9月16日(木) 10:00~11:30	始める時に知っておきたい 「就職活動のエッセンス」	7名
随時(1回1時間程度)	PC(Excel・Word)独習プログラム	—

※全て一時保育(生後6か月~就学前児童)の利用が可能です。

★お申込み・お問い合わせはクレオ大阪西・マザーズまで
TEL 06-6467-5145