

News Letter

Vol.11

発行：大阪市しごと情報ひろば
クレオ大阪西・マザーズ

過ごしやすいさわやかな季節になりました。優しい風が花のいい香りを運んでくれそうです。さて本来なら楽しみな大型連休ですが、思い通りに外出できず、過ごし方に工夫が必要ですね。たとえば、お家でお気に入りの音楽を聞いてリラックスする♪ お持ち帰りでおいしいスイーツを食べる🍰 など自分なりのリフレッシュ法を見つけたいですね。そして連休明けは気分も新たに求職活動を再開しましょう。この時期に離職される方もいますので、仕事をお探しの方は、チャンスを逃さないようにしましょう！！

大好評

パソコンで応募書類作成
しませんか？

応募書類作成にご利用いただける
パソコンを設置しています。

一度、パソコンで作成すると
急に必要な時に慌てなくて済みますよ。
作成した文書の記録媒体は、USBメモリ
に限ります。

ひろばのPCのセキュリティの関係上、
CD、SDカードは不可です。
準備する際はお気を付け下さい。

関西の春といえば

豆ごはん

材料 さやつきのえんどう豆 200g
米 2合
塩 小さじ1

作り方

- ① 米を研いで水を2合の目盛りまで入れて浸水させる。
- ② えんどう豆の実をさやから取り出し洗い水気を切る。
- ③ 水に塩を溶かし、米の上に豆をのせて炊飯する。

セミナーのお知らせ

日時	内容	定員
5/13 (木) 10:30~11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
5/20 (木) 10:00~11:30	始める前に知っておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
6/10 (木) 10:30~11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
6/24 (木) 10:00~11:30	始める前に知っておきたい「就職活動のエッセンス」	7名
随時 (1回1時間程度)	PC (Excel, Word) 独習プログラム	—

女性限定のセミナーです。一時保育あり。(生後6ヶ月～就学前 要予約)

【申し込み・問い合わせ】 ☎06-6467-5145 大阪市此花区西九条6-1-20 クレオ大阪西館2F

※緊急事態宣言後、セミナーの開催が中止、変更になる場合は
ひろばホームページでお知らせいたします。